



III JORNADAS DO INTERNATO  
MÉDICO DE MGF DA ARS LVT  
**TORRES VEDRAS** 1-3 JULHO 2021

# PROGRAMA

Do Foco no Doente ao Impacto na Comunidade

1-3 Julho de 2021



COMISSÃO DE INTERNOS  
DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR  
DE LISBOA E VALE DO TEJO

## ÍNDICE

- Boas vindas/Acolhimento da Comissão Organizadora ..... 3
- Organização: Comissão Organizadora, *Task Force* e Comissão Científica ..... 4
- Convidados ..... 7
- Programa Científico ..... 8
- Apoio institucional ..... 19
- Apoio financeiro e logístico ..... 20
- Agradecimento ..... 21
- Notas ..... 22

## BOAS VINDAS/ACOLHIMENTO DA COMISSÃO ORGANIZADORA

Caros colegas,

Bem-vindos às III Jornadas do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar (MGF) da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT).

É com enorme prazer que a Comissão Organizadora recebe participantes, oradores e colaboradores, em simultâneo *on-line* e presencialmente.

Esta é a terceira edição de um evento que começou por ter lugar em Sintra, em 2016, passou pela Amadora em 2018, estando a sua terceira edição inicialmente prevista para Torres Vedras, em 2020. No entanto, e dado o contexto particular que enfrentamos (pandemia por COVID-19), a edição de 2020 deu lugar ao *Webinar* Pré-Jornadas – um momento formativo que decorreu nos dias 20 e 21 de Novembro, dedicado ao tema “Sexualidade: para além do óbvio”, esgotando as 200 vagas disponíveis.

A tradição é agora retomada em 2021, em formato híbrido, de maneira a proporcionar formação de qualidade com toda a segurança. Assim, esta edição conta com 550 participantes *on-line* e 98 participantes em Torres Vedras. Mesmo que fisicamente distantes, pretendemos que esta seja uma oportunidade de partilha e aprendizagem, de crescimento pessoal e profissional, de *networking* entre internos e especialistas de MGF.

Programámos três dias de sessões plenárias, workshops e espaços para apresentação de trabalhos, de acordo com as reais necessidades manifestadas pelos colegas internos.

Num ano de desafios, reconhecemos nestas Jornadas uma oportunidade de os superar, algo que não seria possível sem o apoio de todos os parceiros e colaboradores que se associaram a este projeto. De igual forma, agradecemos o interesse e participação de todos os colegas inscritos. Muito obrigada!

Contem com a total disponibilidade da Comissão Organizadora para qualquer apoio ou esclarecimento necessário.

Desejamos-vos umas ótimas Jornadas.

Rita Medeiros

P’la Comissão Organizadora

III Jornadas do Internato Médico de MGF da ARS LVT

## Programa

### COMISSÃO ORGANIZADORA

DEPARTAMENTO	NOME	ANO	ACES
COORDENAÇÃO GERAL	Rita Medeiros	3º ano	Cascais
	João M. Sousa	4º ano	Lisboa Norte
CIENTÍFICO COORDENAÇÃO JOÃO M. SOUSA	Ana C. Esteves	3º ano	Lisboa Ocidental e Oeiras
	Melanie Pires	4º ano	Amadora
	Joana Afonso	3º ano	Almada-Seixal
	Patrícia Santos	4º ano	Almada-Seixal
	Joana Gonçalves	3º ano	Almada-Seixal
	Mariana Santos	3º ano	Lisboa Ocidental e Oeiras
	Marina Faria	3º ano	Lisboa Ocidental e Oeiras
	Paulo Guariento	3º ano	Lisboa Norte
LOGÍSTICA COORDENAÇÃO MARIANA SANTOS / MARINA FARIA	Inês Machado	2º ano	Lisboa Central
	Janete Guimarães	3º ano	Loures Odivelas
	Joana Ferreira	3º ano	Oeste Sul
	Teresa Raposo	3º ano	Oeste Sul
	Fábio Leite Costa	3º ano	Loures Odivelas
	Catarina Brás Carvalho	3º ano	Lisboa Ocidental e Oeiras
IMAGEM E COMUNICAÇÃO COORDENAÇÃO FÁBIO LEITE COSTA / CATARINA B. CARVALHO	Ana Sofia Carvalho	4º ano	Lisboa Norte
	Paulo Lucas	2º ano	Oeste Sul
	Ricardo Albuquerque	2º ano	Oeste Norte
	Afonso Sousa	4º ano	Arrábida

## Programa

### TASK FORCE

NOME	ANO	ACES
Ana Filipa Ribeiro	3º ano	Oeste Norte
Ana Filipa Branco	3º ano	Amadora
Catarina Brochado Cunha	1º ano	Amadora
Catarina Isabel Ramos	2º ano	Sintra
Diogo Alexandre Carapito	1º ano	Sintra
Inês Galhardo Pirra	2º ano	Loures Odivelas
Márcia Luzia Ferreira	1º ano	Oeste Sul
Maria Leonor Jorge	4º ano	Lisboa Norte
Mariana Guerreiro Cravo	2º ano	Lezíria
Marília Guerreiro Martins	2º ano	Loures Odivelas
Rafaela Ambrósio Sousa	3º ano	Lezíria
Raquel Fernandes Castro	4º ano	Estuário do Tejo
Ricardo José Brás	2º ano	Lisboa Norte
Sara dos Santos João	3º ano	Lisboa Ocidental e Oeiras
Vitória Maria Aleixo	3º ano	Amadora

### COMISSÃO CIENTÍFICA

A Comissão Científica das III Jornadas do Internato de MGF da ARS LVT é composta por médicos internos de 4º ano, médicos assistentes, assistentes graduados e assistentes graduados sénior de Medicina Geral e Familiar, intimamente ligados à área da formação médica e investigação, incluindo Diretores de Internato e Orientadores de Formação, atualmente em funções nos diferentes Agrupamentos de Centros de Saúde da ARS LVT.

- Dr.ª Ana Catarina Brilhante, USF Planalto, ACES Lezíria
- Dr.ª Ana Catarina Correia, USF Cova da Piedade, ACES Almada-Seixal
- Dr.ª Ana Dantas, USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais
- Dr.ª Ana Escola, UCSP Torres Vedras, ACES Oeste Sul
- Dr.ª Ana Rita Baptista, USF Santiago Palmela, ACES Arrábida
- Dr.ª Ana Sofia Oliveira, USF Alvalade, ACES Lisboa Norte
- Dr.ª Ana Valério, USF São João do Pragal, ACES Almada-Seixal
- Dr. André Negrão, USF Ribeirinha, ACES Arco Ribeirinho
- Dr.ª Andreia Morais, USF Tornada, ACES Oeste Norte
- Dr. António Moeda, USF Alvalade, ACES Lisboa Norte
- Dr.ª Bianca Brandão, USF Rodrigues Miguéis, ACES Lisboa Norte
- Dr. Bruno Heleno, USF Conchas, ACES Lisboa Norte
- Dr. Bruno Silva, USF Tílias, ACES Lisboa Norte
- Dr.ª Cátia Gonçalves, USF Nova Caparica, ACES Almada-Seixal
- Dr.ª Cláudia Isabel Penedo, USF Emergir, ACES Cascais
- Dr.ª Gisela Costa Neves, USF Sesimbra, ACES Arrábida
- Dr. Hugo Silva, USF Amato Lusitano, ACES Amadora
- Dr. Hugo Gonçalves, USF Sobreda, ACES Almada-Seixal
- Dr.ª Joana Marinho, UCSP Santo António do Laranjeiro, ACES Almada-Seixal
- Dr.ª Joana Ramalho, USF Villa Longa, ACES Estuário do Tejo
- Dr. João Alves, USF Vasco da Gama, ACES Lisboa Central
- Dr. João Moreira, USF Santa Maria, ACES Médio Tejo
- Dr.ª Madalena Costa, USF Jardim dos Plátanos, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras
- Dr.ª Mafalda Carvalheiro, USF Ouriceira, ACES Oeste Sul
- Dr.ª Maria João Queiroz, USF Venda Nova, ACES Amadora
- Dr.ª Mariana Gabriel, USF São João Evangelista dos Lóios, ACES Lisboa Central
- Dr.ª Marta Nazha, USF São Filipe, ACES Arrábida
- Dr.ª Milvia Jorge, USF Rodrigues Miguéis, ACES Lisboa Norte
- Dr.ª Patrícia Ferreira, USF Gama, ACES Oeste Sul
- Dr.ª Rita Durão, USF Cardillum, ACES Médio Tejo
- Dr.ª Rita Montez do Nascimento, USF São Filipe, ACES Arrábida

## Programa

- Dr.ª Rute Afonso, USF Arandis, ACES Oeste Sul
- Dr.ª Sandra Serrado, UCSP Barreiro, ACES Arco Ribeirinho
- Dr.ª Sara André, USF Santiago, ACES Arrábida
- Dr.ª Sara Ferreira, USF Cardillum, ACES Médio Tejo
- Dr.ª Sara Santos, USF São Julião, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras
- Dr.ª Soraia Reis, USF do Arco, ACES Lisboa Central
- Dr.ª Susana Medeiros, USF Alphamouro, ACES Sintra
- Dr.ª Susana Silva, USF D. Francisco de Almeida, ACES Médio Tejo
- Dr.ª Tatiana Consciência, USF da Baixa, ACES Lisboa Central
- Dr.ª Tatiana Santiago, USF Luz, ACES Lisboa Norte
- Dr. Tiago Villanueva Marques, USF Reynaldo dos Santos, ACES Estuário do Tejo
- Dr. Ulisses Peres, USF Ribeirinha, ACES Arco Ribeirinho

## CONVIDADOS

- Dr. António Sales, Secretário de Estado Adjunto e da Saúde
- Dr.ª Cecília Shinn, Coordenadora do Internato de MGF da ARS LVT
- Dr.ª Laura Rodrigues, Presidente da Câmara Municipal de Torres Vedras
- Dr. Luís Pisco, Presidente do Conselho Diretivo da ARS LVT
- Dr. Nuno Jacinto, Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Flávia Teixeira, Técnica Superior da área de cultura da Câmara Municipal de Torres Vedras

**PROGRAMA ► 1 DE JULHO**

Hora	Grande Auditório	Salão Nobre	Online
9:00 – 9:30	<b>SESSÃO DE ABERTURA</b>		
9:30 – 11:00	<b>EDUCAR EM SAÚDE</b>		<b>WORKSHOP</b> GESTÃO OPIÓIDES
11:30 – 13:00	<b>CONSULTA PÓS- PANDEMIA COVID-19</b>		<b>WORKSHOP</b> GESTÃO OPIÓIDES
13:00 – 14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>		
14:00 – 15:30	<b>WORKSHOP</b> INSULINOTERAPIA	<b>WORKSHOP</b> ATIVIDADE FÍSICA	<b>WORKSHOP</b> DESAFIOS MENOPAUSA
16:00 – 17:30	<b>WORKSHOP</b> ATIVIDADE FÍSICA	<b>WORKSHOP</b> INSULINOTERAPIA	<b>WORKSHOP</b> BUROCRACIAS EM MGF

**9H00 ► SESSÃO DE ABERTURA**

Convidados:

- Dr.ª Cecília Shinn, Coordenadora do Internato de MGF da ARS LVT
- Dr.ª Laura Rodrigues, Presidente da Câmara Municipal de Torres Vedras
- Dr. Luís Pisco, Presidente do Conselho Diretivo da ARS LVT
- Dr. Nuno Jacinto, Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Dr.ª Rita Medeiros, Comissão Organizadora das III Jornadas do Internato de MGF da ARS LVT

**9H30 ► EDUCAR EM SAÚDE (sessão plenária)**

Comunicar em saúde é um desafio. Aproveita e, com os melhores, vê como deves comunicar o risco do teu ato médico, quais as técnicas a utilizar para comunicares eficientemente e como podem as redes sociais influenciar a arte da comunicação. Esta sessão estará dividida em três momentos distintos:

- Como comunicar em consulta – diagnósticos, resultados e risco clínico
  - Orador: Dr. David Rodrigues, Médico; Responsável de conteúdos médicos da UpHill; Docente e Investigador da NOVA *Medical School*-UNL
- Técnicas e ferramentas de educação para a saúde
  - Orador: Enf. Pedro Melo, Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde, Porto
- *Medical influencers* – o papel das *apps* e redes sociais (palestra em diferido)
  - Oradora: Dr.ª Margarida Santos, Interna de MGF, USF do Arco, ACES Lisboa Central

### 9H30 ► GESTÃO DE OPIÓIDES EM MGF (*workshop online*)

A gestão de opióides na terapêutica de um doente com dor crónica é ainda um desafio para grande parte dos médicos de Medicina Geral e Familiar. Desconhecimento? Receio? É imperativo combater o mito com conhecimento. Junta-te a este workshop e vem aprender mais sobre opióides com casos práticos e aproveita para esclarecer todas as dúvidas.

Oradora:

- Dr.ª Ana Pedro, Assistente de Anestesiologista, Coordenadora da Unidade de Dor do Hospital Fernando Fonseca, Presidente da Direção da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor

### 11H00 ► INTERVALO

### 11H30 ► CONSULTA PÓS-PANDEMIA COVID-19 (*sessão plenária*)

A teleconsulta é já uma realidade para todos nós. Como podemos manter a qualidade das consultas sem a presença dos utentes? Estaremos a comunicar de forma adequada e eficaz? Sabemos que a teleconsulta veio para ficar, pelo que este painel vem criar a discussão em torno deste tema tão atual e comum a todos. Esta sessão estará dividida em dois momentos distintos:

- Teleconsulta em MGF - como gerir patologia crónica em pandemia?
  - Orador: Dr. Armando Brito de Sá, Assistente de MGF, USF Conde Saúde, ACES Arrábida; Formador do Curso Curricular " A Consulta" em colaboração com a Coordenação de Internato de MGF da ARS LVT
- Comunicação não presencial
  - Oradora: Dr.ª Inês Maurício, Psicóloga Clínica no ACES Amadora; Formadora do Curso Curricular " A Consulta" em colaboração com a Coordenação de Internato de MGF da ARS LVT

### 11H30 ► GESTÃO DE OPIÓIDES EM MGF (*workshop online*)

A gestão de opióides na terapêutica de um doente com dor crónica é ainda um desafio para grande parte dos médicos de Medicina Geral e Familiar. Desconhecimento? Receio? É imperativo combater o mito com conhecimento. Junta-te a este workshop e vem aprender mais sobre opióides com casos práticos e aproveita para esclarecer todas as dúvidas.

Oradora:

- Dr.ª Ana Pedro, Assistente de Anestesiologista, Coordenadora da Unidade de Dor do Hospital Fernando Fonseca, Presidente da Direção da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor

### 13H00 ► PAUSA PARA ALMOÇO

### 14H00 ► INSULINOTERAPIA (*workshop presencial/online*)

Uma ferramenta na abordagem da diabetes ao alcance de qualquer médico de família. Aumenta o teu conhecimento, segurança e confiança na prescrição e gestão da insulina.

Oradores:

- Dr. Henrique Vara Luís, Assistente de Endocrinologia e Diabetes, Hospital Garcia de Orta
- Dr.ª Filipa C. Bastos, Interna de Endocrinologia e Diabetes, Hospital Garcia de Orta
- Dr.ª Sara Franco, Interna de Endocrinologia e Diabetes, Hospital Garcia de Orta

### 14H00 ► PRESCRIÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA (*workshop presencial/online*)

A prescrição de atividade física está integrada na nossa consulta. A cada emissão de receituário é-nos colocada a questão: “Deseja prescrever atividade física para este utente?”. Mas quantos de nós o sabem fazer? Vem aprofundar este tema com casos práticos e didáticos para esclarecer todas as dúvidas!

Orador:

- Dr. Paulo Pinheiro, Interno de Medicina Desportiva, Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca; Pós-graduação em Medicina Desportiva pela Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva; Membro da Unidade Saúde e Performance da Federação Portuguesa de Futebol

### 14H00 ► MENOPAUSA: DESAFIOS EM MGF (*workshop online*)

A chegada da menopausa é uma fase de profundas alterações para a mulher, que tantas vezes recorre ao seu médico de família para que a ajude a gerir estas mudanças e os sintomas a elas associados. Neste workshop vais aprender como ajudar a mulher a ter uma vida plena e de qualidade durante este período.

Oradores:

- Dr.ª Ana Fatela, Assistente de Ginecologia e Obstetrícia, Maternidade Alfredo da Costa, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central
- Dr.ª Nádia Charepe, Interna de Ginecologia e Obstetrícia, Maternidade Alfredo da Costa, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central
- Dr.ª Andreia Miguel, Interna de Ginecologia e Obstetrícia, Maternidade Alfredo da Costa, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central
- Dr.ª Marta Plancha, Interna de Ginecologia e Obstetrícia, Maternidade Alfredo da Costa, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central
- Dr.ª Sofia Brás, Interna de Ginecologia e Obstetrícia, Maternidade Alfredo da Costa, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central
- Dr.ª Sofia Rodrigues, Interna de Ginecologia e Obstetrícia, Maternidade Alfredo da Costa, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

### 15H30 ► INTERVALO

### 16H00 ► PRESCRIÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA (*workshop presencial/online*)

A prescrição de atividade física está integrada na nossa consulta. A cada emissão de receituário é-nos colocada a questão: “Deseja prescrever atividade física para este utente?”. Mas quantos de nós o sabem fazer? Vem aprofundar este tema com casos práticos e didáticos para esclarecer todas as dúvidas!

Orador:

- Dr. Paulo Pinheiro, Interno de Medicina Desportiva, Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca; Pós-graduação em Medicina Desportiva pela Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva; Membro da Unidade Saúde e Performance da Federação Portuguesa de Futebol

### **16H00** ► **INSULINOTERAPIA** (*workshop presencial/online*)

Uma ferramenta na abordagem da diabetes ao alcance de qualquer médico de família. Aumenta o teu conhecimento, segurança e confiança na prescrição e gestão da insulina.

Oradores:

- Dr. Henrique Vara Luís, Assistente de Endocrinologia e Diabetes, Hospital Garcia de Orta
- Dr.ª Filipa C. Bastos, Interna de Endocrinologia e Diabetes, Hospital Garcia de Orta
- Dr.ª Sara Franco, Interna de Endocrinologia e Diabetes, Hospital Garcia de Orta

### **16H00** ► **BUROCRACIAS EM MGF** (*workshop online*)

Aproveita para aprender, de maneira didática, sobre tudo aquilo que é geralmente o calcanhar de Aquiles do Médico de Família, apesar de, (in)felizmente, fazer parte do nosso dia a dia.

Oradora:

- Dr.ª Inês Rosa, Assistente de MGF, USF Almada, ACES Almada-Seixal

**PROGRAMA ► 2 DE JULHO**

Hora	Grande Auditório	Salão Nobre	Online
9:30 – 11:00	<b>O MÉDICO COMO PESSOA</b>		<b>COMUNICAÇÕES ORAIS 1</b> CASOS CLÍNICOS E RELATOS PRÁTICA
11:30 – 13:00	<b>PROJETOS NA COMUNIDADE</b>		<b>COMUNICAÇÕES ORAIS 2</b> INVESTIGAÇÃO E MELHORIA QUALID.
13:00 – 14:00	<b>PAUSA PARA ALMOÇO</b>		
14:00 – 15:30	<b>WORKSHOP</b> FERIDAS COMPLEXAS	<b>WORKSHOP</b> DISPOSITIVOS INALATÓRIOS	<b>WORKSHOP DO INTERNO</b> SÍNDROME PÓS-COVID
16:00 – 17:30	<b>WORKSHOP</b> DISPOSITIVOS INALATÓRIOS	<b>WORKSHOP</b> FERIDAS COMPLEXAS	<b>WORKSHOP (COM APOIO DO SIM)</b> LEGISLAÇÃO DESCOMPLICADA: DO INTERNATO À CARREIRA MÉDICA

**9H30 ► O MÉDICO COMO PESSOA (sessão plenária)**

Mais do que médicos, todos somos humanos. Falhamos, temos dúvidas, sofremos e precisamos de tempo para nós, para a família e para a nossa própria saúde física e mental. O que acontece quando fraquejamos? O que muda na nossa prática clínica? Neste painel abordam-se alguns exemplos de situações-limite que podem moldar a nossa vida, pessoal e profissional, para sempre. Esta sessão estará dividida em três momentos distintos:

- Erro médico: má prática ou má comunicação?
  - Oradora: Prof.ª Dr.ª Maria do Céu Machado, Presidente do Conselho Disciplinar Sul da Ordem dos Médicos e Professora Catedrática Jubilada da Faculdade de Medicina (Universidade de Lisboa)
- O médico como doente
  - Oradora: Dr.ª Isabel Tavares, Interna de MGF, USF Conde de Oeiras, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras
- Violência sobre os profissionais de saúde
  - Orador: Prof. Dr. André Biscaia, Assistente de MGF, USF Marginal, ACES Cascais

**9H30 ► COMUNICAÇÕES ORAIS 1 - Casos Clínicos e Relatos de Prática (online)**

**Casos clínicos:**

- #80 – Quando a Depressão Mascara o Problema na Alimentação
  - Autora: Marta Bernardo, USF Andreas, ACES Oeste Sul.
- #83 – Doentes Complexos, Diagnósticos Demorados
  - Autores: Mariana Figueiredo, USF Amora Saudável, ACES Almada/Seixal; Cristiana Antunes, USF Amora Saudável, ACES Almada/Seixal; Francisco Silva, USF Amora Saudável, ACES Almada/Seixal.

## Programa

- #206 – Lítíase Uretral - O caso de um cálculo não calculado
  - Autores: Afonso Braz, USF São João do Estoril, ACES Cascais; Sandrine Fázio, USF São João do Estoril, ACES Cascais.

### Relato de Prática:

- #67 – Via Verde Laranjeiro: MGF de Outra Forma
  - Autores: Filipe Mateus, USF Cuidar Saúde, ACES Almada/Seixal; Joana Marinho, UCSP Santo António do Laranjeiro, ACES Almada/Seixal; Maria do Rosário Amaral, USF Cuidar Saúde, ACES Almada/Seixal.
- #136 – Rastreio de Cancro Cutâneo nos Cuidados de Saúde Primários
  - Autores: Rita Serejo, USF Emergir, ACES Cascais; Carina A. Nunes, USF Emergir, ACES Cascais; Filipa Teixeira, USF Emergir, ACES Cascais; Kátia Lourenço, USF Emergir, ACES Cascais; Miguel Toureiro e Paiva, USF Emergir, ACES Cascais.
- #176 – Oficinas GIMGAS: o Treino Para a Prova Prática Final
  - Autores: Marta Goes Freitas, USF Cova da Piedade, ACES Almada/Seixal; Ana Marinho, USF Cova da Piedade, ACES Almada/Seixal; Gabriela Machado, USF São João do Pragal, ACES Almada/Seixal; Mara Silva, USF Poente, ACES Almada/Seixal.

## 11H00 ► INTERVALO

### 11H30 ► PROJETOS NA COMUNIDADE EM MGF (sessão plenária)

Apresentamos-te alguns dos projetos fantásticos que colegas nossos instituíram nas suas unidades. Tira as tuas dúvidas, inspira-te e faz acontecer na tua unidade! Esta sessão estará dividida em quatro momentos distintos:

- Prescrição Social - vamos renovar a orientação comunitária em MGF
  - Orador: Dr. Cristiano Figueiredo, Assistente de MGF, USF da Baixa, ACES Lisboa Central; NOVA PSOA (Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa)
- Reabilitação respiratória
  - Oradora: Dr.ª Carina Ferreira, Interna de MGF, USF do Minho, ACES Cávado I - Braga; Membro do Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- “Diabetes em movimento”
  - Orador: Dr. Ricardo Silva, Especialista de MGF, USF Torre da Marinha, ACES Almada-Seixal
- “Projeto SPLIT”
  - Oradores: Luís Gomes, Fisioterapeuta, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal e Dr.ª Isabel Pinto, Especialista de MGF, Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Arrábida, onde o projeto foi implementado

### 11H30 ► COMUNICAÇÕES ORAIS 2 – Investigação e Melhoria da Qualidade (online)

#### Investigação:

- #68 – Resposta de uma Unidade de Saúde Familiar na Pandemia COVID19
  - Autores: Margarida Lopes, USF da Baixa, ACES Lisboa Central; Mafalda Proença-Portugal, USF da Baixa, ACES Lisboa Central; Marta Ruivo, USF da Baixa, ACES Lisboa Central; Wilson Liu, USF da Baixa, ACES Lisboa Central.
- #81 – A Diabetes Mellitus Tipo 2 Antes e Durante a Pandemia COVID-19
  - Autores: Catarina Capella Ramos, USF Almada, ACES Almada/Seixal; Mariana Pereira, USF Vista Tejo, ACES Almada/Seixal; Maria Beatriz Morgado, USF Cova da Piedade, ACES Almada/Seixal; Rita L. Silva, USF São João do Pragal, ACES Almada/Seixal; Nuno Caires, USF Fernão Ferro Mais, ACES Almada/Seixal.
- #189 – PROJETO SOPAA – Saúde na Obesidade pela Alimentação e Atividade Física
  - Autores: Adélia Rocha, USF Santo António da Charneca, ACES Arco Ribeirinho; Carla Silva, USF Santo António da Charneca, ACES Arco Ribeirinho; Inês Pacheco, USF Santo António da Charneca, ACES Arco Ribeirinho.

#### Melhoria da Qualidade:

- #26 – Perceções e Comportamentos dos Profissionais de Medicina Geral e Familiar face às Questões de Abordagem Difícil na Consulta
  - Autores: Ana Rita Costa, USF Tornada, ACES Oeste Norte; Andreia Gil Ferreira, USF Tornada, ACES Oeste Norte; Carolina Caetano, USF Tornada, ACES Oeste Norte; Marina Martins, UCSP Caldas da Rainha, ACES Oeste Norte.
- #31 – Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono - Gestão nos Cuidados de Saúde Primários
  - Autores: Ana Oliveira, USF do Minho, ACES Cávado I – Braga; Carina Ferreira, USF do Minho, ACES Cávado I – Braga; Jorge Hernâni-Eusébio, USF do Minho, ACES Cávado I – Braga; José Caetano, USF do Minho, ACES Cávado I – Braga; Pedro Fonte, USF do Minho, ACES Cávado I – Braga; Ricardo Silva, USF do Minho, ACES Cávado I – Braga.
- #162 – Diabete Mellitus: Uma Pandemia Silenciosa – Melhoria Contínua da Qualidade
  - Autores: João Nunes Pires, USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais; Raquel Leite, USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais; Catarina Moita, USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais.

### 13H00 ► PAUSA PARA ALMOÇO

### 14H00 ► FERIDAS COMPLEXAS EM MGF (*workshop presencial/online*)

Quantas vezes já te pediram para ir ver uma ferida e não sabes bem o que fazer? Aproveita para tirares as tuas dúvidas, aprender a gerir feridas e a dar as orientações mais adequadas.

Orador:

- Enf. Carlos Mateus, Especialista em Enfermagem Comunitária (MSc); Coordenador do Centro de Feridas Complexas do ACES Sintra; Coordenador da Equipa Regional para a Área das Feridas

### 14H00 ► DISPOSITIVOS INALATÓRIOS (*workshop presencial/online*)

Sabes como escolher o dispositivo inalatório mais adequado para o teu doente com DPOC? E sabes como ensinar o teu doente asmático usá-lo? Vem aprender neste workshop.

Oradora:

- Dr.ª Diana Organista, Interna de Pneumologia, Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte
- Dr.ª Fátima Rodrigues, Assistente de Pneumologia, Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte

### 14H00 ► WORKSHOP DO INTERNO – Síndrome pós-COVID (*workshop online*)

Momento de partilha e de aquisição de conhecimentos que já foi cimentada na prática por alguns dos nossos colegas que tão generosamente quiseram partilhar connosco.

Oradora:

- Madalena Rodrigues Marques, Interna de MGF, USF Fonte Luminosa, ACES Lisboa Central

### 15H30 ► INTERVALO

### 16H00 ► DISPOSITIVOS INALATÓRIOS (*workshop presencial/online*)

Sabes como escolher o dispositivo inalatório mais adequado para o teu doente com DPOC? E sabes como ensinar o teu doente asmático usá-lo? Vem aprender neste workshop.

Oradora:

- Dr.ª Diana Organista, Interna de Pneumologia, Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte
- Dr.ª Fátima Rodrigues, Assistente de Pneumologia, Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte

### 16H00 ► FERIDAS COMPLEXAS EM MGF (*workshop presencial/online*)

Quantas vezes já te pediram para ir ver uma ferida e não sabes bem o que fazer? Aproveita para tirares as tuas dúvidas, aprender a gerir feridas e a dar as orientações mais adequadas.

Orador:

- Enf. Carlos Mateus, Especialista em Enfermagem Comunitária (MSc); Coordenador do Centro de Feridas Complexas do ACES Sintra; Coordenador da Equipa Regional para a Área das Feridas

### 16H00 ► WORKSHOP SIM – Legislação descomplicada: do internato à carreira médica (*workshop online*)

Ao longo de todo o nosso percurso profissional, há momentos em que precisamos de apoio a nível legal/jurídico, sobretudo quando os nossos direitos e deveres como profissionais são postos em dúvida! Neste workshop, o SIM (Sindicato Independente dos Médicos) dá-te algumas diretrizes fundamentais no entendimento da carreira médica aos olhos da lei.

Oradores:

- Dr.ª Diana Gonçalves e Dr. Fábio Borges, em representação do SIM.

PROGRAMA ► 3 DE JULHO

Hora	Grande Auditório	Online
9:30 – 11:00	<b>CURRÍCULO EM MGF: NOVOS DESAFIOS EM 2021</b>	<b>COMUNICAÇÕES ORAIS 3 REVISÃO DE TEMA E PROTOCOLOS</b>
11:30 – 13:00	<b>INVESTIGAÇÃO NOS CSP</b>	<b>APRESENTAÇÃO DE PÓSTERES SELECIONADOS</b>
13:00	<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO</b>	

**9H30 ► CURRÍCULO EM MGF: NOVOS DESAFIOS EM 2021 (sessão plenária)**

A construção de um currículo que seja representativo do trabalho e do investimento que o interno de MGF tem ao longo dos seus 4 anos de formação constitui um desafio e uma etapa fundamental na sua formação profissional e pessoal. Vem tirar todas as dúvidas que sempre tiveste sobre como enriquecer o teu currículo! Esta sessão estará dividida em dois momentos distintos:

- A nova grelha curricular - como valorizar o currículo neste período de pandemia?

Oradores:

- Dr.ª Cecília Shinn, Assistente de MGF, Coordenadora do Internato de MGF da ARS LVT
- Dr. Nelson Milagre, Assistente de MGF, Diretor de Internato do ACES Oeste Sul

- Para além de uma *checklist* - outros olhares sobre o currículo

Oradoras:

- Dr.ª Sara Negrões, Assistente de MGF, USF Costa do Mar, ACES Almada-Seixal
- Dr.ª Sara Ferreira, Assistente de MGF, USF Servir Saúde, ACES Almada-Seixal
- Dr.ª Inês Pereira, Assistente de MGF, USF Villa Romana, ACES Lezíria

**9H30 ► COMUNICAÇÕES ORAIS 3 – Revisão de Tema e Protocolos (online)**

Revisão de Tema:

- #32 – Deveremos Recomendar Suplementação de Iodo a todas as Grávidas Saudáveis?
  - Autores: Marta Oliveira, USF Cardilium, ACES Médio Tejo; Madalena Carvalho, USF Cardilium, ACES Médio Tejo; Ana Arnaut, USF Cardilium, ACES Médio Tejo.
- #44 – Gabapentinoides no Tratamento dos Sintomas Vasomotores da Menopausa: Qual a Evidência?
  - Autores: Daniela Ferreira, USF Nascente, ACES Grande Porto II - Gondomar; Diana Almeida, USF Nascente, ACES Grande Porto II – Gondomar; Ângela França, USF Nascente, ACES Grande Porto II – Gondomar.
- #100 – Rastreio da Pré-Eclâmpsia com Doppler ou Algoritmos Preditivos: a Sua Realização é Recomendada de Acordo com a Prática Clínica Baseada na Evidência?
  - Autores: Filipa Guerra, USF Vasco da Gama, ACES Lisboa Central; Catarina Dias, UCSP Olivais, ACES Lisboa Central.

## Programa

### Protocolos:

- #34 – Tabagismo: Um Factor de Risco Modificável – Protocolo de Melhoria Contínua da Qualidade
  - Autores: Raquel Leite, USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais; Beatriz Pinto, USF KosmUS, ACES Cascais; Catarina Moita, USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais; João Pires, USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais; Vitor Pedrosa, USF KosmUS, ACES Cascais.
- #50 – Evolução da Imunidade dos Profissionais de Saúde do ACES Oeste Sul, Após a Toma das Duas Doses da Vacina COMIRNATY™ – Protocolo de Investigação
  - Autores: Daniela Francisco, USF Sete Moinhos, ACES Oeste Sul; João Alves, USF Sete Moinhos, ACES Oeste Sul; Rui Nunes, USF Sete Moinhos, ACES Oeste Sul; Tânia Marques, USF Sete Moinhos, ACES Oeste Sul.
- #110 – MENTALIZA-TE: Promoção de Bem-Estar e Prevenção de Problemas Mentais em Estudantes do Ensino Secundário – Protocolo de Intervenção
  - Autores: Ana Sofia Pinto, USF Terra da Nóbrega, ULS Alto Minho; Ana Catarina Barbosa, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto; Ana Catarina Sousa, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto; Ana Sofia Moreira, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto.

### 11H00 ► INTERVALO

### 11H30 ► INVESTIGAÇÃO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS (sessão plenária)

A investigação é essencial durante o internato de MGF. Fazer, publicar e criticar ciência. Se tens dúvidas, se não sabes como começar ou como fazer aproveita e participa. Esta sessão estará dividida em três momentos distintos:

- Da ideia ao papel - desafios na publicação de artigos científicos em MGF
  - Orador: Dr. Tiago Villanueva, Assistente de MGF, USF Reynaldo dos Santos, ACES Estuário do Tejo; Vice-Presidente da União Europeia dos Médicos de Família; Editor-chefe da Ata Médica Portuguesa; Editor Associado do *British Medical Journal* (BMJ) e BMJ Open
- Da quantidade à qualidade da evidência - como escolher?
  - Orador: Dr. David Rodrigues, Médico; Responsável de conteúdos médicos da UpHill; Docente e Investigador da NOVA *Medical School*-UNL
- A perspetiva dos internos e especialistas - dados de um inquérito sobre investigação clínica nos CSP
  - Oradora: Dr.ª Ana Catarina Esteves, Comissão Organizadora das III Jornadas do Internato de MGF da ARS LVT

### 11H30 ► COMUNICAÇÕES ORAIS 4 – Posters (online)

- #15 – Lesões Foliculares de Significado Indeterminado: que abordagem?
  - Autores: Catarina de Mendonça Caetano, USF Delta, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras; Dr. Carlos Bello, Assistente de Endocrinologia, Hospital Egas Moniz; Dr. Sequeira Duarte, Assistente de Endocrinologia, Hospital Egas Moniz.

## Programa

- #17 – Prevenção de Cáries em Idade Pediátrica nos Cuidados de Saúde Primários
  - Autores: Diogo Beirão, USF Ramalde, ACES Porto Ocidental; Marta Amaral, USF Ramalde, ACES Porto Ocidental; Francisca Villas-Boas, USF Ramalde, ACES Porto Ocidental.
- #28 – Lisados Bacterianos na Prevenção de Infecções Respiratórias Recorrentes no Adulto – Qual a Evidência?
  - Autora: Diana Viana, USF Pró-Saúde, ACES Cávado II – Gerês/Cabreira.
- #54 – Jovens Conscientes, Atentos e Solidários
  - Autores: Dinis Oliveira, USF Montemor-o-Velho, ACES Baixo Mondego; Marta Montenegro, USF Montemor-o-Velho, ACES Baixo Mondego; José Almeida, USF Montemor-o-Velho, ACES Baixo Mondego; Joana Oliveira, USF Montemor-o-Velho, ACES Baixo Mondego.
- #60 – “O Segredo Está na Massa”: Um Caso Clínico Sobre Miosite Ossificante Traumática
  - Autores: Catarina Gaspar, USF Costa do Mar, ACES Almada/Seixal; Luísa Pereira, USF Costa do Mar, ACES Almada/Seixal.
- #73 – Dor Abdominal Persistente – A Propósito de um Caso de Trombose da Veia Mesentérica
  - Autores: Andreia Pereira, USF Conde da Lousã, ACES Amadora; Maria João Magalhães, USF Conde da Lousã, ACES Amadora; Sandra da Cunha, USF Trevim-Sol, ACES Pinhal Interior Norte.
- #75 – Da Odínofagia à Púrpura Trombocitopénica Idiopática
  - Autores: Mariana Oliveira, UCSP Caminha, ULS Alto Minho; Joana Lascasas, UCSP Caminha, ULS Alto Minho; Catarina Campos, UCSP Caminha, ULS Alto Minho; Encarnación Frá, UCSP Caminha, ULS Alto Minho.
- #109 – Quando Um Mal Não Vem Só – Relato de Caso Clínico
  - Autores: Marisa Milhano, USF Servir Saúde, ACES Almada/Seixal; Geisa Félix, USF Servir Saúde, ACES Almada/Seixal; Diogo Miragaia, USF Servir Saúde, ACES Almada/Seixal.

### 13H00 ► SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Convidados:

- Dr. António Sales, Secretário de Estado Adjunto e da Saúde
- Dr.ª Cecília Shinn, Coordenadora do Internato de MGF da ARS LVT
- Dr. Luís Pisco, Presidente do Conselho Diretivo da ARS LVT
- Dr. João Moreira de Sousa, Comissão Organizadora das III Jornadas do Internato de MGF da ARS LVT
- Dr.ª Rita Medeiros, Comissão Organizadora das III Jornadas do Internato de MGF da ARS LVT

Com a participação especial dos dançarinos da Escola de Dança Movimento:

- Iara Sousa do Rosário
- Tomé Alberto Ferreira

APOIO INSTITUCIONAL

COM O ALTO PATROCÍNIO  
DE SUA EXCELÊNCIA



*O Presidente da República*



**apmgf**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE MEDICINA GERAL  
E FAMILIAR



COMISSÃO DE INTERNOS  
DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR  
DE LISBOA E VALE DO TEJO

APOIO FINANCEIRO E LOGÍSTICO



### AGRADECIMENTO

Num ano particularmente desafiante, as III Jornadas do Internato Médico de MGF da ARSLVT não teriam sido possíveis com a qualidade que desejámos sem o apoio de todos os seus parceiros e colaboradores. A todos eles reforçamos o nosso mais sincero agradecimento. Em particular, agradecemos à Câmara Municipal de Torres Vedras, que nos recebeu e apoiou desde o primeiro esboço deste projeto; à Coordenação do Internato de MGF de Lisboa e Vale do Tejo (CIMMGF LVT) pela colaboração estabelecida em proximidade com a Comissão Organizadora; à ARSLVT, que tem apoiado este evento desde a sua primeira edição; e a todos os internos de MGF que estiveram presentes nestas Jornadas.

A Comissão Organizadora  
III Jornadas do Internato Médico de MGF da ARS LVT





Programa



III JORNADAS DO INTERNATO  
MÉDICO DE MGF DA ARS LVT  
**TORRES VEDRAS** 1-3 JULHO 2021



COMISSÃO DE INTERNOS  
DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR  
DE LISBOA E VALE DO TEJO